

Abundancia y Prosperidad

www.abundanciayprosperidad.com

6 SIMPLES HABITOS PARA ATRAER ABUNDANCIA

Por: Virgilio Gómez Treviño

De acuerdo con la ley de la atracción, nosotros atraemos a nuestra vida aquello en lo que pensamos.

Entonces para tener una vida llena de abundancia, comienza por cambiar tus hábitos de pensamientos y acción y pásate al cuadrante del pensamiento positivo.

Cambia tus hábitos y comienza a pensar de manera optimista; es impresionante ver cómo afecta esto a todas nuestras funciones vitales, de tal manera que podemos vincular un estado de ánimo positivo con una salud óptima; incluso es importante que sepas que cada pensamiento que tienes crea una red neuronal en tu cerebro y conforme repites este pensamiento, tu cerebro va generando uniones sinápticas (conexiones entre neuronas) cada vez más fuertes y por ello te estas programando prácticamente para algo (entre mayor sea la conexión más fuerte desarrollarás el hábito). Procura programarte para algo que sea positivo, algo que construya cosas buenas en tu vida, para que comiences a efectuar un cambio verdadero en tu realidad, un cambio hacia la prosperidad.

Mantén tu mente abierta al cambio. Si eres como dice la canción, “yo soy así, así seguiré y nunca cambiaré” eres una persona sumamente limitada. El miedo al cambio es algo natural en el ser humano, sin embargo también es algo que evita que progreseemos. Te recomiendo que estés abierto a cualquier idea y no rechaces ninguna por difícil o extraña que parezca; recuerda que este mundo es un mundo lleno de opciones en espera de que te decidas para tener éxito. Al menos analízalas y plantéate la siguiente pregunta: ¿Qué sería lo peor que podría pasar si yo tomara esa decisión? Es casi seguro que la respuesta de sorprenderá y demostrará como tu mente solo te está deteniendo.

Mira cada problema como una oportunidad para crecer. Los problemas son en realidad retos que nos ayudan a desarrollar nuestra parte más profunda, nuestro espíritu. Conforme avanzamos en la vida superando todos los problemas que se aparecen ante nosotros, nuestro espíritu crece y madura permitiéndonos vivir mejor, más libres y más felices. Si tienes un problema, la mejor recomendación es que no lo niegues, no le huyas, enfréntalo y que resolverlo se vuelva tu prioridad, al final del camino te seguirás topando con el mismo tipo de problema o peores en el futuro y resolverlo ahora te servirá para manejarlos mejor o evitarlos en el futuro.

Que lo que hables siempre esté relacionado con lo positivo y con la abundancia. Las personas hablamos de lo que hay en nuestra mente y por ello si hablamos de chismes, críticas, quejas y reproches estaremos atrayendo a nuestra realidad más de lo mismo y alejando cualquier oportunidad de mejora. Hablar cosas positivas significa hacer cosas

© 2007, Virgilio Gómez Treviño

Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita del titular del “Copyright” (derechos de autor), bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía, el tratamiento informático, fotocopiado, grabado, cualquier tipo de almacenamiento de información o sistema de recuperación, así como la distribución de ejemplares de la misma mediante alquiler o préstamo públicos.

Abundancia y Prosperidad

www.abundanciayprosperidad.com

positivas, porque hacemos lo que está en nuestra mente, hacemos y hablamos lo que pensamos, por lo que cambiar tu manera de hablar también te ayudará a hacer cosas para atraer la abundancia y felicidad a tu vida.

Siempre sonríe y atraerás más felicidad a tu vida. La risa presenta beneficios muy positivos en la salud humana, además de ello, a todos nos gusta que alguien nos sonría cuando los saludamos pues sentimos que somos importantes y agradables a esa persona que nos sonríe, aunque no sea así. Por ello es importante que reflejes esa simpatía por el mundo a través de tu sonrisa. Una sonrisa te puede abrir las puertas del paraíso de manera instantánea.

Demuestra tu aprecio por los demás. Comparte tu amor hacia los demás, sonríeles, abraza a quien ames y díselo, la gente rara vez hace esto. Dirígete a quien conozcas por sus nombres y hazles saber el valor que tienen para ti. Comparte tu vida con los demás, hazles pasar un rato agradable y busca rodearte con gente que vibre en tu misma frecuencia. Rodéate de gente que quiera superarse, que busque mejorar y que disfrute las pequeñas cosas de la vida. Tu círculo de amistades dice mucho de ti, pues siempre estarás relacionado con las personas que sean de características similares a las tuyas, por ello serán un reflejo de tu prosperidad y tu felicidad.

Todas estas recomendaciones las puedes poner en práctica hoy mismo y comenzarás a notar la diferencia en tu vida de manera inmediata. Tener abundancia y prosperidad proviene más del sentido común que de un método súper científico o elaborado. Lo importante es que lo apliques a tu vida, porque la falla más común en las personas radica en que saben qué hacer pero no lo practican, por sus mismas limitaciones mentales.

© 2007, Virgilio Gómez Treviño

Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita del titular del "Copyright" (derechos de autor), bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía, el tratamiento informático, fotocopiado, grabado, cualquier tipo de almacenamiento de información o sistema de recuperación, así como la distribución de ejemplares de la misma mediante alquiler o préstamo públicos.