

## **EL HOMBRE MÁS FELIZ QUE HE CONOCIDO**

**Por: Virgilio Gómez Treviño**

Cuando visité la isla de Bali en Indonesia, conocí a mi amigo Bagiarta quien me guió amablemente por la isla mostrándome las maravillas que hay en ella, luego de escucharle, me quedé muy contento de conocer a alguien como él y no cabe duda de que él es el hombre más feliz que he conocido en el mundo.

Bagiarta me compartió a cada momento las razones por las cuales él era muy feliz en la isla y creo que es una buena oportunidad para compartirlas con mis lectores, pues su filosofía concuerda plenamente con la página de abundancia y prosperidad.

Algunas de las enseñanzas de Bagiarta son las siguientes:

### **LA RIQUEZA ESTA EN LA MENTE Y EN EL CORAZÓN**

Bagiarta comentaba que en la isla la mayoría eran ricos, decía, porque la riqueza está en el corazón. “Aquí llega mucha gente que gana mucho dinero y vienen enfermos y estresados a escuchar el mar para relajarse. Nosotros no creemos en el dinero como fuente de riqueza, aquí la riqueza está en el corazón, está en la amistad sincera, está en dar una sonrisa y en ayudar a los demás. Aquí es pobre el que es flojo, ya que teniendo manos y salud puedes trabajar todo lo que necesites y no necesitamos mucho, con 100 dólares al mes la gente tiene para vivir muy bien, aquí vales por lo que eres y no por lo que tienes y no necesitas usar ropa de marca para valer más o traer un mercedes para ser mejor que los demás; aquí todos somos iguales. Además teniendo inteligencia y creatividad puedes prosperar todo lo que quieras ya que con creatividad puedes crear mejores trabajos y puedes ayudar a más personas.”

### **EL RESPETO ES IMPORTANTE PARA VIVIR EN ARMONIA**

El mencionaba que al respetar a los demás y a la naturaleza no les faltaba nada en cuestión de recursos. “Nosotros tenemos comida de sobra porque vivimos en armonía con la naturaleza (mencionaba que las familias en Bali son autosuficientes en comida porque ellos viven de la naturaleza, tienen sus campos de cultivo y solamente tienen que sembrar lo que desean comer), tenemos gracias a Dios, trabajo todos los días (todos en la Isla son artistas, algunos trabajan la escultura, otros la pintura, otros la talla en madera, etc.), no nos metemos en problemas con nadie, somos fieles a nuestras mujeres, no nos metemos con amantes para no tener que vivir preocupados; dedicamos una parte de nuestras vidas a Dios para agradecer por los bienes recibidos y para purificar nuestras vidas, aquí conviven plenamente cristianos, musulmanes, hinduistas y budistas.”

### **LA SALUD ES MUY FACIL DE MANTENER SI TE ENFOCAS EN ELLO**

“Nosotros no tenemos gran necesidad de medicinas ya que nos enfermamos muy poco porque nuestra vida es muy sana, aquí la edad promedio de vida de un hombre son los 90 años y las mujeres viven arriba de 100 años, la mortalidad por lo común es de causa natural y no por enfermedades degenerativas como en occidente ya que trabajamos mucho físicamente, nos alimentamos sin químicos y sin conservadores, no fumamos ni nos alcoholizamos, no tenemos el estrés de la vida capitalista y descansamos lo necesario.”

### **UN DIFERENTE ESTILO DE MANAGEMENT**

Bagiarta me compartió también el estilo de gestión del recurso humano ya que él tiene una fábrica de muebles. En Bali los empleados son en realidad los jefes, porque de ellos vivimos y si tenemos una empresa (Bagiarta es exportador de muebles finos de madera hacia occidente) nosotros dependemos de nuestros empleados para que el negocio funcione; aquí ellos son los más importantes y como tal los tratamos. En occidente es diferente, el jefe es el importante y el empleado es un subordinado más y se le trata con desdén.

Cabe indicar que a cada paso que dabas en la isla, las personas que te toparas, te correspondían con una sonrisa y un saludo respetuoso. No cabe duda que la humildad de corazón y una vida sencilla son la clave para vivir feliz.