

# Abundancia y Prosperidad

[www.abundanciayprosperidad.com](http://www.abundanciayprosperidad.com)

## EL LADO OSCURO DE TU RELACIÓN

**Autor: Virgilio Gómez Treviño**

En ocasiones es necesario realizar un alto en nuestras vidas y analizar si en realidad estamos viviendo en abundancia y prosperidad.

Las relaciones de pareja funcionales, también deben de generar abundancia en amor, compasión, paz y satisfacción personal. Sin embargo la mayoría de las personas no tienen una preparación que las ayude a saber llevar una buena relación de pareja y terminan envueltos en situaciones destructivas por una lucha de egos.

A continuación presento una manera sencilla de analizar tu relación de pareja que te ayudará a entender en qué nivel estas de tu relación, qué tan satisfactoria es esta y si debes de continuar en ella.

Este análisis pretende enfocarse en el lado oscuro de tu relación, es decir en la parte negativa de la misma y pretende también darte claridad para que entiendas qué es lo que está sucediendo. Se recomienda que mantengas para ti los resultados de estas preguntas pues compartirlo con tu pareja, si ésta no es lo suficientemente madura podría dificultar el proceso de mejora que estás buscando y caer en discusiones inútiles, en lugar de enfocarse en mejorar y compartir emociones positivas y el amor.

Por favor se muy honesto al contestar, hazlo con todo detalle y recuerda que si salen cosas negativas de nada te servirá negarlas. Todas ellas son sus áreas de oportunidad.

¿Existe de parte de ambos un pleno interés en los problemas de su contraparte?

¿Han hablado ustedes y llegado a plantear su proyecto de pareja y han definido que la prioridad en sus vidas será este proyecto de pareja y su mejora continua?

¿En tu relación se refleja un auténtico interés de tu pareja, en tu bienestar y en tu seguridad?

¿Reflejas tú también este interés en el bienestar y seguridad de tu pareja, en el mismo nivel de intensidad y formalidad?

¿Si tuvieras la oportunidad de escoger una pareja de nuevo; escogerías a tu pareja de hoy?

¿Al mirar otras parejas deseas algo que ellas tengan y que la tuya no?

¿De verdad es tu deseo estar en esta relación? ¿Amas a tu pareja con todo el corazón? ¿O solo estas con ella por miedo, necesidad y obligación?

# Abundancia y Prosperidad

[www.abundanciayprosperidad.com](http://www.abundanciayprosperidad.com)

¿Si en estos momentos pudieras deshacer tu relación de pareja o divorciarte sin tener ninguna dificultad como cuestiones relacionadas con dinero, hijos o aspectos legales? ¿Procederías con el divorcio?

En ocasiones es muy difícil enfrentarnos a situaciones como las anteriores y preferimos negarlas o evadirlas; sin embargo es vital que tengamos el valor de enfrentarlas y sobretodo de sacarle el mejor partido. Recuerda que no existe el fracaso, sólo existen resultados y tú decides qué vas a hacer con esos resultados para mejorar tu vida.

En las relaciones de pareja a veces es difícil discutir este tipo de problemas, la verdad no siempre es sencilla de enfrentarla, sin embargo la comunicación franca y directa es lo mejor que pueden practicar las parejas siempre y cuando se demuestra a la contraparte lo valiosa que es para nosotros y que sobre todas las cosas la respetamos. Este ejercicio que acabamos de hacer no es una cuestión de amar o no amar, sino que es una evaluación objetiva de la situación actual.

Si crees que tu pareja vale la pena como para continuar con ella, entonces haz el esfuerzo de hablar desde tu corazón y recuerda que en una relación todos los involucrados tienen la razón desde su punto de vista, entonces si llegas exigiendo o tratando de evidenciar a tu pareja, estás entrando por la puerta equivocada y no harás más que empeorar las cosas.

La manera en que debes de confrontar estas situaciones es recordar que tienes frente a ti a una persona importante y que merece tu respeto y tu comprensión; además tienes que comenzar por aceptar que la situación está así y que sólo se mejorará si ambos ponen de su parte. Si solamente uno de los dos está tratando de mejorar el cambio no se dará.

También analiza qué es lo que estás obteniendo de esta relación de pareja como para seguir en ella y qué estás perdiendo.

Se trata de que descubras todos esos factores negativos que están afectando tu relación y que ahora que te has dado cuenta tienes que ajustar para lograr vivir en plenitud con ella.

© 2007, Virgilio Gómez Treviño

Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita del titular del "Copyright" (derechos de autor), bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía, el tratamiento informático, fotocopiado, grabado, cualquier tipo de almacenamiento de información o sistema de recuperación, así como la distribución de ejemplares de la misma mediante alquiler o préstamo públicos.